



Doelstelling

Xenia biedt jonge mensen (16-40jaar) met een beperkte levensverwachting een “thuis” met zorg op maat. Daarbij streven we naar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven voor de tijd die hen nog rest. We bieden logeerszorg en zorg in de laatste fase van het leven.

Het gaat hier om jongeren met bijvoorbeeld een oncologische aandoening, of een spierziekte. Deze zorg bieden wij op een mooie locatie in Leiden, verscholen, maar midden in het centrum!

Naast de zorg aan de gasten biedt Xenia ook ondersteuning en praktische begeleiding bieden aan de directe familie en naasten.

De vrijwilligers

De vrijwilligers nemen binnen Xenia een zeer belangrijke plaats in. De vrijwilliger benadrukt het menselijke aspect en brengt zijn/haar eigen levenservaring en benadering in de zorg mee. De belangrijkste taak van de vrijwilliger is, samen met de professionals die binnen Xenia werkzaam zijn, de directe zorg voor de gasten te bieden.

Vrijwilligers kunnen verschillende taken binnen Xenia vervullen, al naar gelang eigen voorkeur, ervaring en mogelijkheden. Wat wij in ieder geval vragen van een vrijwilliger is:

- Affiniteit met jongeren
- Evenwichtigheid
- Flexibel kunnen zijn
- Veiligheid en vertrouwen kunnen bieden
- Doorzettingsvermogen

1. Zorgvrijwilliger

De zorgvrijwilliger werkt samen met en onder verantwoordelijkheid van de verpleegkundige. De gegeven zorg is sterk afhankelijk van de lichamelijke toestand van de gast en diens wensen.

De jongere geeft zelf aan waaraan hij/zij behoefte heeft. Dit kan variëren van hulp bij eten, douchen of volledige verzorging op bed. Daarnaast geeft de vrijwilliger ondersteuning op emotioneel gebied: een luisterend oor, een gesprek, maar ook samen naar buiten of in de tuin zitten.

Tenslotte wordt verwacht dat je licht huishoudelijk werk verricht, zoals het schoonhouden van de gastenkamers, wassen, afwassen, aanvullen ed.

Via het digitale rooster kun je aangeven op welke tijden je inzetbaar bent. Je werkt 4 uur, de eerste dienst start om 7 uur de laatste om 19 uur. Incidenteel kan er ook een beroep worden gedaan op een slaapdienst ter ondersteuning van de verpleegkundige op vrijdag en zaterdag, dit zijn diensten van 23-7 uur.

Om de continuïteit in de zorg te waarborgen is het wenselijk 1 dagdeel per week beschikbaar te zijn en af en toe een feestdag en slaapdienst.

2. Gastvrouwen/gastheren

De vrijwilligers in deze rol zijn dagelijks aanwezig in twee diensten, namelijk van 9-13 en van 13-17 uur.

Ze hebben een belangrijke taak in de huiskamer, bedienen de telefooncentrale en ontvangen bezoek, meestal familie en vrienden van de gasten. Maar ook het opendoen van de voordeur voor artsen, leveranciers en medewerkers behoort tot de taken.

Daarnaast zijn de dagelijkse bezigheden afhankelijk van de drukte in huis: koffie en thee verzorgen, de huiskamer netjes houden, de bloemen en planten in huis en op het terras verzorgen, zo nodig helpen bij het verwerken van de was. Voor de gasten die in de huiskamer komen voor koffie/thee of om iets te eten, is de gastvrouw/gastheer een vast gezicht.

Beschikbaarheid: minimaal 1 dagdeel per 2 weken.

3. Kookvrijwilliger

De kookvrijwilliger is dagelijks tussen 16-20 uur aanwezig en verzorgt de maaltijden voor de gasten. Samen met de andere kookvrijwilligers wordt via een rooster boodschappen gedaan en gekookt. Hierbij houden we rekening met de wensen van de gasten; dit vraagt een improviserende manier van koken. Soms is veel inventiviteit nodig om een klein bordje waar de gast nog erg van kan genieten, zo aantrekkelijk mogelijk te maken.

Beschikbaarheid: minimaal 1 dagdeel per 2 weken. Verder zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers die op projectbasis "klussen" voor Xenia willen doen, denk hierbij aan: klussen kleine en grote in huis en in de tuin.

Dit is op afroep en niet structureel.

Aanmelden

Aanmelden als vrijwilliger bij Xenia kan direct online via <https://xenialeiden.nl/contact/aanmelden-als-vrijwilliger>