



Huis met een hart

Xenia is een logeerhuis en hospice voor jonge mensen tussen de 16 en 40 jaar die intensieve verpleegkundige en medische zorg nodig hebben, bijvoorbeeld vanwege een oncologische, hematologische of neurologische aandoening, een spierziekte en/of ademhalingsproblematiek.

Het verlenen van deze zorg in de thuissituatie kan intensief zijn voor familie en vrienden. Bij Xenia nemen we die zorg voor korte of langere tijd van hen over. Op die manier kunnen zij meer echte aandacht en tijd hebben voor elkaar, zonder zorgen over medische en praktische zaken.

In ons huis hebben we plek voor zes gasten. Iedereen heeft een eigen kamer met eigen sanitair en er heerst een huiselijke sfeer. Hier kunnen onze gasten zoveel mogelijk leven zoals zij dat willen en met wie zij willen. Dat maakt Xenia tot een huis met een hart.

Vrijwilliger zijn in team Xenia

Samen met de zorgprofessionals geef je inhoud aan dat waar Xenia voor staat: een huis met een hart. Als vrijwilliger heb je hier een belangrijke rol in. Dit heb je nodig om vrijwilliger te worden in team Xenia:

- Affiniteit met jongeren
- Evenwichtigheid
- Flexibel kunnen zijn
- Veiligheid en vertrouwen kunnen bieden
- Doorzettingsvermogen

Aan de slag bij Xenia

Je kunt als vrijwilliger op verschillende manieren aan de slag:

Zorgvrijwilliger

Als zorgvrijwilliger werk je samen met en onder verantwoordelijkheid van de verpleegkundige. De gegeven zorg is sterk afhankelijk van de lichamelijke toestand van de gast en zijn of haar wensen. De jongere geeft zelf aan waaraan hij/zij behoefte heeft. Dit kan variëren van hulp bij eten, douchen of volledige verzorging op bed. Daarnaast verricht je licht huishoudelijk werk, zoals het schoonhouden van de gastenkamers, wassen, afwassen en aanvullen. Ook bied je als vrijwilliger ondersteuning op emotioneel gebied: een luisterend oor, een gesprek, maar ook samen naar buiten, de stad in of in de tuin zitten.

Via het digitale rooster kun je aangeven op welke tijden je inzetbaar bent. Je werkt 4 uur, de eerste dienst start om 8 uur en de laatste om 19 uur. Incidenteel kan er ook een beroep op je worden gedaan voor een slaapdienst ter ondersteuning van de verpleegkundige. Dit zijn diensten van 23 uur tot 7 uur.

Om de continuïteit in de zorg te waarborgen is het wenselijk dat je 1 dagdeel per week beschikbaar bent en af en toe een feestdag wilt helpen of een slaapdienst wilt doen.

Als zorgvrijwilliger in de diensten van 12 tot 15 uur en van 15 tot 19 uur beantwoord je de telefoon en zorg je voor een gastvrij welkom voor bezoek voor onze gasten, artsen, leveranciers en medewerkers. Daarnaast zijn de dagelijkse bezigheden (afhankelijk van de drukte in huis): koffie en thee verzorgen, de huiskamer netjes houden, de bloemen en planten verzorgen in huis en op het terras en helpen bij het verwerken van de was. Voor onze gasten ben je het vaste gezicht in de huiskamer.

Kookvrijwilliger

Als kookvrijwilliger ben je van 16 tot 20 uur aanwezig en verzorg je de maaltijden voor de gasten. Samen met de andere kookvrijwilligers doe je boodschappen en kook je. Hierbij houd je rekening met de wensen van de gasten. Dit vraagt een improviserende manier van koken; soms is veel inventiviteit nodig om een klein bordje waar een gast nog erg van kan genieten, zo aantrekkelijk mogelijk te maken.

Beschikbaarheid: minimaal 1 dagdeel per 2 weken. Indeling gebeurt via een zelf in te vullen rooster.

'Klusvrijwilliger'

Ook zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers die zo nu en dan kleine of grote "klussen" voor Xenia willen doen in huis en in de tuin.

Dit is op afroep en niet structureel.

Meld je aan!

Bij Xenia draait alles om fijn leven op de manier zoals onze gasten dat willen. Met goede zorg en de juiste aandacht. Ons team van vrijwilligers maakt dit iedere dag weer mogelijk. Ook jouw hulp is daarbij erg welkom! Het levert je ook veel op, want meewerken in ons huis geeft je enorm veel voldoening.

Meld je ook aan als vrijwilliger via <https://xenialeiden.nl/contact/>